МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 279 КРАСНОАРМЕЙСКОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДА"

муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 279 Красноармейского района Волгограда»
(МОУ Детский сад № 279)

Введено в действие
приказом заведующего
МОУ Детским садом № 279
от 01.09.2026 № 96 - ОД
Заведующий
МОУ Детским садом № 279
_____ Н.Б. Попова
01.09.2026

Утверждено
на Совете
МОУ Детского сада № 279
Протокол от 01.09.2026 № 04
Председатель Совета
МОУ Детского сада № 279
_____ Н.Ф. Солохина
01.09.2026

ПОЛОЖЕНИЕ № 01-03-35
о режиме образовательной деятельности (занятий) обучающихся (воспитанников) МОУ Детского сада № 279

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (воспитанников) МОУ Детского сада № 279 (далее — Положение) разработано для муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 279 Красноармейского района Волгограда» (далее – МОУ Детский сад) в соответствии Федеральным Законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ с изменениями от 04.08.2026; приказом Министерства Просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»; ФГОС ДО, утвержденным Приказом Минобрнауки России от 17 октября 2013г № 1155; образовательной программой дошкольного образования МОУ Детского сада; адаптированными образовательными программами дошкольного образования МОУ Детского сада; Уставом МОУ Детского сада.

1.2. Положение регламентирует режим образовательной деятельности (занятий) в МОУ Детском саду.

1.3. Положение разработано в целях соблюдения гигиенических норм и требований организации организованной образовательной деятельности (занятий) в МОУ Детском саду.

2. Режим занятий воспитанников

2.1. Организация образовательной деятельности осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования, адаптированными образовательными программами дошкольного образования МОУ Детского сада.

2.2. Занятия в МОУ Детском саду проводятся в течение учебного года с сентября по май включительно. В летний период занятия не проводятся.

2.3. Продолжительность учебного года, недельная образовательная нагрузка, количество и продолжительность образовательной деятельности (занятий) определяется учебным планом и календарным учебным графиком.

2.4. Занятия проводятся в период времени, определенные распорядком (режимом) дня, который утверждается заведующим МОУ Детским садом на текущий учебный год.

2.5. Занятия проводятся ежедневно в течение учебной недели в соответствии с расписанием, которое утверждается заведующим МОУ Детским садом на текущий учебный год.

2.6. Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста:

- от 1,5 до 3 лет - не более 10 минут;
- от 3 до 4 лет - не более 15 минут;
- от 4 до 5 лет - не более 20 минут;
- от 5 до 6 лет - не более 25 минут;
- от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

Для детей с ограниченными возможностями здоровья время занятий определяется индивидуально.

Формы организации занятий:

- фронтальные;
- индивидуальные;
- групповые (подгрупповые).

Для детей раннего возраста проводятся игры-занятия.

В середине времени, отведенного на занятия, проводят физкультурные минутки. Перерывы между занятиями – не менее 10 минут

В теплое время года занятия возможно проводить на свежем воздухе.

2.7. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

2.8. Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводятся в первую половину дня. Для профилактики утомляемости воспитанников занятия повышенной умственной активности требуется сочетать с физкультурными и музыкальными занятиями.Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.

2.9. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию осуществляют по подгруппам 3 раза в неделю. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию в зависимости от возраста воспитанников составляет:

- от 3 до 4 лет - не более 15 минут;
- от 4 до 5 лет - не более 20 минут;
- от 5 до 6 лет - не более 25 минут;
- от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

Один раз в неделю занятия по физическому развитию детей проводятся на открытом воздухе.В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале. Отношение времени, затраченногона непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятия физической культурой должна составлять не менее 70%.

Суммарный объем двигательной активности для детейот 1 года до 7 лет – не менее 1 ч/день.

2.10. В середине учебного года (январь) для детей организуются недельные каникулы, во время которых проводятсяспортивные, музыкальные и театрализованные

мероприятия.

2.11. Дополнительные образовательные услугиосуществляются с учетом возрастных, психофизиологических особенностей детей, их интересов, потребностей и желания родителей, во второй половине дня.

Дополнительные образовательные услуги оказываются в дни с наименьшим количеством обязательных занятий и (или) во 2-ой половине дня.

2.12.В летний период учебные занятия не проводятся. Рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, спортивные и музыкальные праздники, развлечения, экскурсии и др. во время прогулки.

2.13. Образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами и воспитателями в музыкальном зале и физкультурном зале.

2.14. Индивидуальные, коррекционные занятия с учителем-логопедом, учителем-дефектологом, педагогом-психологом проводятся в специально организованных кабинетах в первую и во вторую половину дня, согласно графика их работы.

3. Использование электронных средств обучения в образовательной деятельности

3.1. Интерактивные доски, интерактивные панели, персональные компьютеры, ноутбуки, планшеты используются в образовательной деятельности в соответствии с инструкцией по эксплуатации и (или) техническим паспортом. Электронные средства обучения(далее – ЭСО) должны иметь документы об оценке (подтверждении) соответствия.

3.2. ИспользованиеЭСО на занятии допустимо только для детей 5-7 лет.

Продолжительность непрерывного занятия:

- с использованием интерактивной доски для детей от 5 лет до 7 лет – не более 7 минут;
- с использованием интерактивной панелидля детей от 5 лет до 7 лет – не более 5 минут;
- с использованием персонального компьютерадля детей от 6 лет до 7 лет – не более 15 минут;
- с использованием ноутбукадля детей от 6 лет до 7 лет – не более 15 минут;
- с использованием планшетадля детей от 6 лет до 7 лет – не более 10 минут.

3.3 Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

3.4. При использовании на занятиях ЭСО проводятся физкультминутки, гимнастика для глаз, обеспечивается контроль за осанкой.

4.Ответственность

4.1. Старший воспитатель, воспитатели, специалисты несут ответственность за жизнь и здоровье воспитанников во время образовательного процесса; реализацию в полном объеме учебного плана; качество реализуемой о образовательной программы и адаптированных программ дошкольного образования; соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса.

Положение разработано заведующим МОУ Детским садом № 279 Н.Б. Поповой

Срок действия: до введения нового.